

Drachenboot

Mehrere zehntausend Menschen steigen in Deutschland Jahr für Jahr bei Drachenboot-Festivals ins Boot. Viele sind spontan begeistert von der Atmosphäre und der Dynamik des Kanu-Drachenbootsports und schließen sich einem Verein an, um diesen Sport regelmäßig betreiben zu können.



Aber gerade auch der Teamgeist ist ein wichtiger Faktor. Drachenbootsport wird nicht nur wettkämpfmäßig betrieben sondern bietet sich sehr gut für Betriebssportgruppen an, da das Material gestellt wird und die Anforderungen je nach Leistungsstärke gut dosiert werden können. Im Kanu-Club Limmer gibt es 6 Teams, die regelmäßig diesen tollen Sport betreiben.

MS-Gruppe

Im Kanu-Club Limmer hat sich eine Gruppe mit Multiple-Sklerosebetroffenen gefunden. Betreut durch eine Physiotherapeutin haben sie die Möglichkeit sich sportlich zu betätigen und die schöne Natur der Umgebung zu erfahren.



Triathlon / Quadrathlon

Auch diese beiden Sportarten können im Kanu-Club Limmer betrieben werden. Immer mehr Mitglieder unseres Vereins treten bei Wettkämpfen an. Die hervorragenden Trainingsbedingungen im Kanu-Club bieten eine gute Basis. So kann vom Verein aus im sauberen Kanalwasser geschwommen oder kurz eine Runde um die Herrenhäuser Gärten gelaufen werden.

Durch die Randlage in Hannover-Limmer ist man schnell mit dem Rad auf weniger belebten Landstraßen unterwegs. Und Paddeln ist ja sowieso unser Hauptthema. Dass die Gegend perfekt geeignet für Triathlon ist zeigt der etablierte Wasserstadt-Triathlon, der gleich in der Nachbarschaft ausgetragen wird.



Mitgliedschaft und weitere Infos

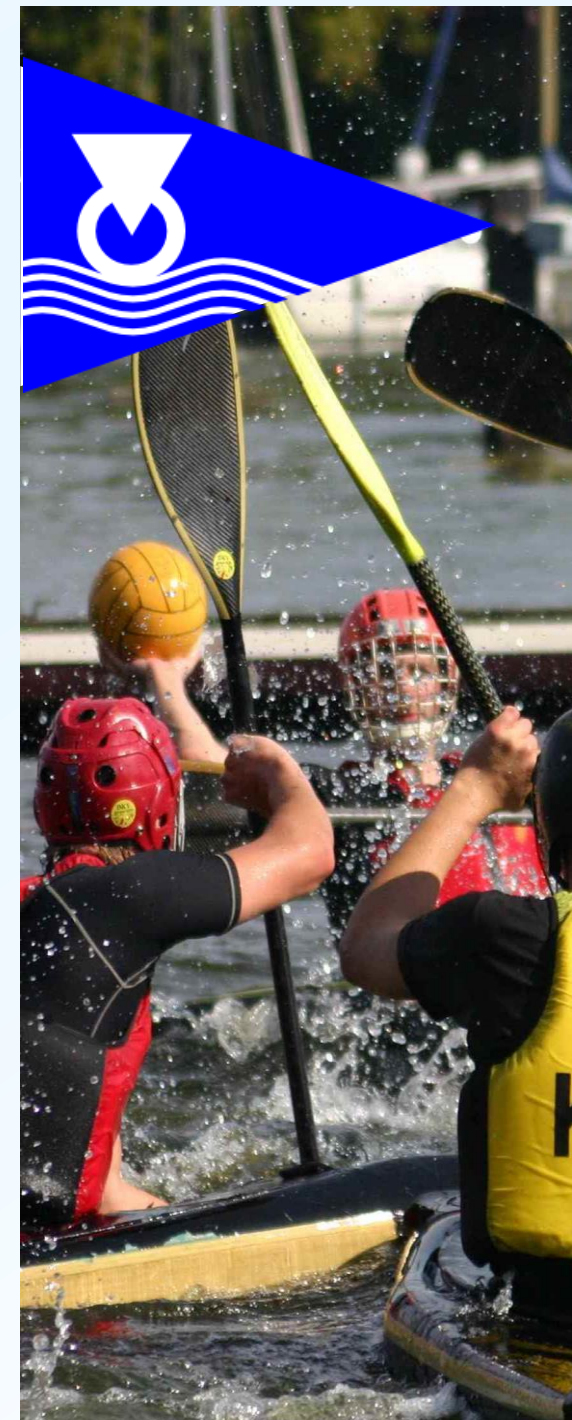
Der Kanu-Club bietet je nach Interesse und Familienstand geeignete Mitgliedschaften an. Unentschlossene können 2 Monate lang mit einer Schnuppermitgliedschaft die Vorzüge des Kanu-Club Limmer ausprobieren.

Weitere Infos zu den Angeboten und Mitgliedschaften sind auf der Homepage zu finden:

www.KCLimmer.de

Schauen Sie doch mal vorbei:
Kanu-Club Limmer e.V.
Stockhardtweg 3
D-30453 Hannover
Tel.: 0511/2105259
Email: info@KCLimmer.de

Der Kanu-Club Limmer ist Mitglied des
Deutschen Kanu-Verband e.V.
- Bundesgeschäftsstelle -
Bertaallee 8
47055 Duisburg
www.kanu.de



Kanu-Club Limmer e.V.

Der Kanu-Club Limmer

Der Kanu-Club Limmer liegt direkt am Leineabstiegskanal oberhalb der Schleuse. Die ruhige Lage bietet viel Platz zum ungestörten Sporttreiben sowie zum Entspannen auf dem schönen clubeigenen Grundstück.

Der Kanu-Club bietet seit 1930 eine sehr große Bandbreite an verschiedenen Kanu- und weiteren Sportarten an. Neben dem aktiv betriebenen Wettkampfsport, wie Rennkanu oder auch Kanupolo, besteht die Möglichkeit in gemütlicher Weise beim Kanuwandern die Natur zu erleben. Weitere Sparten bilden die Drachenboot-, Radsport- und Multiple-Sklerose-Gruppe.

Neben dem großzügigen Grundstück, hat auch das Vereinshaus einiges zu bieten. Der Neubau aus dem Jahre 1996 ist modern ausgestattet und verfügt über einen großen Saal, in dem Feiern veranstaltet werden. Daneben befindet sich die Schifferkneipe zum gemütlichen Beisammensitzen. Weiter verfügt der Verein über 2 Hantelräume, großzügige Umkleieräume, einen Jugendraum sowie über Schlafgelegenheiten für bis zu 17 Personen z.B. für Lehrgänge. Des Weiteren steht eine Sauna zur Nutzung zur Verfügung.

Neben den Hauptsparten Kanurennsport, Kanupolo, Kanuwandern, Drachenboot und Radsport, werden auch weitere Sportarten im Kanu-Club betrieben. Hierzu zählt Wildwasser fahren, Tri- und Quadrathlon und Krökeln. Die Familienfreundlichkeit zeigt sich durch spezielle Familienbeiträge, einem Spielbereich für Kleinkinder sowie durch die Möglichkeit, dass jeder nach Herzenslust seine eigene Sportart auswählen kann, es aber auch die Möglichkeit gibt gemeinsam das Kanufahren zu genießen.

Der Verein ist gut mit dem Fahrrad, Auto und den öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen und hat liegt dennoch im Erholungsgebiet der Herrenhäuser Gärten. Schnell mal eine Runde um diesen zu laufen oder im sauberen Kanalwasser eine Runde zu Schwimmen oder auch mal direkt vom Clubhaus die legendäre Dreieckstour durch die Stadt Hannover zu paddeln hat seinen Reiz.

Kanu-Polo

Spritzendes Wasser, wirbelnde Paddel, wendige Boote und ein fliegender Ball: Das ist Kanu-Polo, das Mannschaftsspiel des Kanusports.

Kanu-Polo ist ein schneller Ballsport und lässt sich grob als eine Mischung aus Wasserball und Basketball im Kajak beschreiben. Die einzigartige Kombination von Ball, Boot und Wasser einerseits sowie von Kampf, Technik und Athletik andererseits macht diese Sportart insbesondere für Jugendliche interessant und attraktiv. Doch auch Kanusportler aus anderen Disziplinen und Nicht-Kanuten begeistern sich zunehmend für diesen Mannschaftssport.



Der Kanu-Club ist in allen Bereichen von der Schüler- (ab 8 Jahre) über die Jugend- bis zur Damen- und Herren-Klasse aktiv.

Jährlich richtet der Kanu-Club Limmer den Maschsee-Cup am Nordufer des Maschsees aus. Der Maschsee-Cup ist eines der größten Kanu-Polo Turniere Deutschlands.

Kanuwandern

Kanusport ist Natursport – kaum eine andere Sportart bietet die Möglichkeit, so vielfältige und unmittlere Eindrücke der Natur zu gewinnen. In der Gruppe oder Familie erlebt man die schönsten Seite der näheren und ferneren Umgebung.



Kanurennsport

Fliegende Paddel, pfeilschnelle Boote - der Kanu-Rennsport ist die dynamischste Wettkampfdisziplin des Kanusports.

Beim Kanu-Rennsport geht es darum, eine gerade Strecke im Kampf Boot gegen Boot zu befahren und dabei so schnell wie möglich ins Ziel zu gelangen. Die Sportart erfordert Ausdauer, Kraft, Technik und Feingefühl mit Paddel und Boot in Verbindung mit dem Wasser.

Die Sportart Kanu-Rennsport teilt sich in die Bootsklassen Kajak und Canadier auf. Kajak wird im Sitzen gefahren. Der Sportler taucht ein Doppelpaddel wechselseitig ein, um das Boot vorwärts zu bewegen. Im Heck befindet sich ein Steuer, das vorne mit den Füßen bedient wird. Das Oberdeck ist bis auf eine Sitzluke geschlossen.



Speziell der Jugendbereich ist im Kanu-Club sehr aktiv und erfolgreich. So gibt es bereits für Kinder ab 6 Jahren (sofern sie schon schwimmen können) eine Babinigruppe, um frühzeitig die richtige Paddeltechnik spielerisch zu erlernen

Radsport

Neben den paddelnden Sportarten gibt es eine Radsportgruppe, die regelmäßig durch die nähere Umgebung fährt.

